

Szkoła	Imię opiekuna	Imię i nazwisko dziecka	Tekst fraszki	Łączne oceny Jury	Miejsce
Szkoła Podstawowa Nr 11 w Jarosławiu	Agata Magnowska	Kinga Klisz	Kiedy jesteś zbyt leniwy I nie czujesz się szczęśliwy Bo zasypiasz prawie wszędzie W dzień powszedni, na weekendzie. Poziom cukru we krwi zmierz Patrz, co pijesz i co jesz Ty bądź górą nad chorobą A moc zawsze będzie z Tobą.	15	I
Zespół Szkół w Pawłosiowie	Anna Drostek	Julia Solska	FRASZKA O CUKRZYCY Cukrzyca to słodko – gorzka choroba. Wybiera sobie łasucha jak się jej podoba Co za dużo cukru zjada I cukrzyca go dopada. Trzustka jest tylko jedna I bez insuliny jest biedna, I taki to już los cukrzyka Że do słodzenia pozostaje tylko używać słodzika.	14	II ex equo
Zespół Szkół w Pawłosiowie	Anna Drostek	Michał Standzoń	FRASZKA NA CUKRZYCĘ WALCZĘ JUŻ Z TOBĄ TĘ PARE LAT BOKSUJĘ JAK WOREK ZE STARYCH SZMAT. WIEM, ŻE ZWYCIĘŻAM CZASAMI JA JAK TY WYGRYWASZ- PRZEGRYWAM JA, I TAK BĘDZIEMY RAZEM DO KOŃCA MYCH DNI RĘKA W RĘKĘ PRZEZ DOLINĘ ŻYCIA ŚCIEŻKĄ SZLI.	14	II ex equo

<p>Szkoła Podstawowa nr 9 im. T. Kościuszki w Jarosławiu</p>	<p>Maria Kowal</p>	<p>Anna Hlydza</p>	<p>Na cukrzyka</p> <p>Człowiek – cukrzyk – gość wspaniały, wielki, mądry i wytrwały. Czekolady nie zje wcale, a wygląda doskonale. I choć zastrzyk czasem kłuje, on się wcale nie przejmuje.</p>	<p>14</p>	<p>II ex equo</p>
<p>Zespół Szkół w Pawłosiowie</p>	<p>Anna Drostek</p>	<p>Katarzyna Bobowicz</p>	<p>„Fraszka o podstępnej cukrzycy”</p> <p>Zapytało cukrzycę raz zdrowie: Czemu mnie nie lubisz? - odpowiedz... Nie lubię i tego nie zmienię, Bo Ty w organizmie siejesz spustoszenie Niby jesteś słodka, lecz twa słodycz pozorna A w konsekwencjach też jesteś potworna I nie jeden przez ciebie zaliczył już wtopę, Bo gdy go dopadłaś ucieli mu stopę.</p>	<p>13</p>	<p>III ex equo</p>
<p>Zespół Szkół Publicznych w Łukawcu</p>	<p>Marta Dobrowolska</p>	<p>Gabriela Brzyska</p>	<p>„Jak to z cukrzycą było ...”</p> <p>Cukrzyca moja, może być też Twoja. Nie jest ona zaraźliwa, ale też nieuciążliwa. Bardzo staram się i słodyczom mówię „nie ‘ Życia czuję cudny smak i sportowi mówię „tak” Kiedyś wcale nie ćwiczyłam I przez to dużo przytyłam. Teraz wiem, że źle zrobiłam I w chorobę się wpędziłam. Mimo, że jestem, chora łapię życie garściami I zawsze chodzę wymarzonymi ścieżkami.</p>	<p>13</p>	<p>III ex equo</p>

<p>Szkoły Podstawowej im. Króla Jana III Sobieskiego ul. Szkolna 7 37-220 Kańczuga</p>		<p>Kacper Berezka</p>	<p>„CUKRZYCA”</p> <p>Jestem sobie cukrzyca gdy kogoś dotykam, Od razu zamieniam w diabetyka. Nie ma na mnie lekarstwa żadnego Musisz się ze mną nauczyć żyć kolego. Zapomnij o objadaniu się słodyczami, Bo musisz zastąpić je owocami. Radzę zaprzyjaźnij się z insuliną, Ona glukozę ureguje gdy nazbyt podskakuje. Przede mną się nie da schować, Ale można jakoś funkcjonować. Choć życie często komplikuje i czy ci to pasuje czy nie Musisz ze mną przeżyć je!</p>	<p>13</p>	<p>III ex equo</p>
<p>Zespół Szkół Publicznych w Łukawcu</p>	<p>Marta Dobrowolska</p>	<p>Martyna Brzyska</p>	<p>„ O cukrzycy “</p> <p>Aby nie mieć cukrzycy Nie jedz dużo słodczy. Biegaj, skacz, sporty uprawiaj I o zdrowie się nie obawiaj. Jeśli jednak zachorujesz To się nie bój , nie zwariujesz. Bo choć choroba w kość Ci da To wcale nie jest taka zła. Gdy będziesz o zdrowie dbał, Nie będziesz z nim problemów miał.</p>	<p>13</p>	<p>III ex equo</p>
<p>Wyróżnienia</p>					
<p>Zespół Szkół w Pawłosiewie</p>	<p>Anna Drostek</p>	<p>Adrian Morąg</p>	<p>Cukrzyca</p> <p>Jak czekolady za mało zjem, spada mi cukier to dobrze wiem. A jak za dużo,to też już wiem, że będzie problem taki to dzień. Proszę więc do ciebie cukrzyco mam, wyluzuj trochę przecież wiem że cię mam!!!</p>	<p>12</p>	

Zespół Szkół w Pawłosiovie	Anna Drostek	Weronika Maciąga	<p>Co to cukrzyca? Nie wszyscy wiedzą, Przeważnie ci co cukier jedzą. Nieważne co i w jakiej postaci, Jedzenie cukru zdrowiem przypłaci. Uśmiech bez zębów? Poważna wada, Ale cukrzyca trudniejsza sprawa. Żelki, cukierki, lody, batony, W tych smakołykach są cukru tony. Gdy tylko możesz cukru unikaj, Aby w przyszłości krzyknąć – Cukrzyco znikaj !!!</p>	12	
Zespół Szkół w Pawłosiovie	Anna Drostek	Kamila Brzezowska	<p>Fraszka igraszka z cukrem w tle</p> <p>Bo przecież zdrowie najwyższa cena, w tej cenie uśmiech, nasze marzenia. Jak żyć by zdrowie utrzymać w formie? To żyć z uśmiechem, mieć w wagę w normie. Zjadać owoce, świeże warzywa, bo w nich jest zdrowie, wiecie to chyba? Przysiady, podskoki, codzienne ćwiczenia pomogą zwalczyć waszego lenia. Odstawcie komputer i wszelkie nałogi, ruszcie się z miejsca by wzmocnić nogi. Zrzucicie wtedy nadmierne kalorie i znowu będzie w najlepszej formie. Gdy cukier za duży, problemów bez liku. Badania, wyniki i inne chochliki. Pijcie dużo wody, herbatę bez cukru omijajcie soki i ciasta z lukru! Zupki najlepiej czyste, przejrzyste. Warzywa na parze? To oczywiste! Frytki – niestety odstawić trzeba, lecz zjeść możemy ciemnego chleba. Gdy zastosujecie się do tej diety, to cukier będzie w normie... o rety!</p>	12	

<p>Szkoła Podstawowa w Manasterzu</p>	<p>Mieczysława Ciurko</p>	<p>Karol Woś</p>	<p style="text-align: center;"><i>Doktor Ruch</i></p> <p style="text-align: center;">Ruch to zdrowie, a nie męka. Masz ochotę na cukierka, na słodycze i na lody. To jest droga do choroby. Bo cukrzyca człowieku młody, ciągnie Cię mocno do picia wody. I zmęczony jesteś wiecznie, a to bardzo niebezpieczne. Więc nie zwlekaj, zbadaj się, to cukrzyca minie Cię. Gdy masz ruchu całą masę, czy bieganie, czy zapasy, to uciekniesz "słodkiej" chorobie, bo sport i ruch to samo zdrowie. Jedz owoce i warzywa, biegaj, skakaj, także pływaj. Pij też soki owocowe, bo są przecież bardzo zdrowe. Cukrzyca to nie żarty moi mili, postępujcie rozsądnie, a będziecie zdrowo żyli.</p>	<p style="text-align: center;">12</p>	
---	-------------------------------	------------------	--	--	--