**Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie**

**Laboratorium Diagnostyki Medycznej**

*Instrukcja pobierania* *materiału biologicznego   
do badań w kierunku grypy i innych patogenów oddechowych  
wykonywanych metodą genetyczną.*

***Wymazy z nosa i gardła do badań w kierunku grypy i innych patogenów oddechowych***

*Sposób pobrania materiału klinicznego.*

**Wymazy z gardła i wymazy z obu nozdrzy** należy pobrać zgodnie z poniższym opisem.  
Wszystkie trzy wymazówki (wymaz z gardła, wymaz z prawego nozdrza, wymaz z lewego nozdrza) umieścić w jednej probówce z płynem transportowym do testu genetycznego   
w kierunku grypy (wymazówki i probówki dostarcza Laboratorium Diagnostyki Medycznej WSSE w Rzeszowie).

Probówkę zamknąć i *opisać imieniem i nazwiskiem pacjenta, rodzajem zlecanego badania oraz datą pobrania.*

Wymaz z gardła – należy poprosić pacjenta o szerokie otwarcie jamy ustnej. Używając szpatułki docisnąć język ku dołowi, co pozwoli uniknąć kontaminacji wymazu śliną i za pomocą suchej sterylnej wymazówki energicznie potrzeć obie powierzchnie migdałków oraz tylną ścianę gardła (bez dotykania powierzchni jamy ustnej), zwracając szczególną uwagę na miejsca zapalnie zmienione. Koniec patyczka wymazowego (tuż przy zakrętce) odłamać. Wymazówkę z pobranym materiałem umieścić następnie w dostarczonej probówce z płynem transportowym (bez dotykania wacikiem jej ścianek).

Wymazy z nosa (z obu nozdrzy) – należy upewnić się, czy przed pobraniem materiału pacjent   
nie wydmuchiwał nosa. W celu pobrania wymazu delikatnie odchylić głowę pacjenta do tyłu  
i przytrzymać za podbródek. Drugą ręką umieścić koniec suchej wymazówki w prawym nozdrzu pacjenta, równoległe do podniebienia. Pozostawić przez kilka sekund, a następnie powolnym ruchem rotacyjnym wyjąć. Koniec patyczka wymazowego (tuż przy zakrętce) odłamać. Wymazówkę umieścić w dostarczonej probówce z płynem transportowym (bez dotykania wacikiem jej ścianek). Probówkę zamknąć. Wg tej samej procedury za pomocą nowej sterylnej wymazówki pobrać wymaz z lewego nozdrza i umieścić w probówce, w której znajduje się już wymaz z prawego nozdrza.

Do próbek dołączyć *„Zlecenie wykonania badania laboratoryjnego w kierunku biologicznych czynników chorobotwórczych”.* Wzór zlecenia dostępny na stronie internetowej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie, w zakładce LABORATORIA.