





# MALI PRZYDĄCIELE

ilustracje: Marta Pokorska



Codziennie Jaś przychodził do mamy, aby opowiedzieć, co mu się przydarzyło podczas dnia. Tym razem, zamiast jak zwykle przybiec w podskokach, przyszedł wolnym krokiem.

Mama, chociaż zmartwiła ją mina synka, nie pytała o nic i czekała aż Jaś sam zacznie opowiadać.



- Mamo, dzisiaj grałem w piłkę z innymi dziećmi. Na boisko przyszedł też Marcin. Ale nikt nie chciał się z nim bawić. Dzieci mówiły, że on często choruje i można się od niego zarazić.

Nagle Marcin się przewrócił i skaleczył się w nogę. Na nodze widać było krew. Podbiegłem do niego i pomogłem mu wstać. Nie dotykałem rany, ale od razu zaprowadziłem kolegę do pielęgniarki.

Pani pochwaliła mnie za to, że sam nie próbowałem opatrzyć rany. Założyła gumowe rękawiczki, obandażowała kolano Marcina bardzo dokładnie i dała nam po cukierku.

Powiedziała, że trzeba być bardzo ostrożnym, gdy ktoś się skaleczy. Nie wolno dotykać zranionego miejsca, bo można zakazić się HIV i innymi wirusami. Zawsze wtedy należy poprosić o pomoc lekarza lub pielęgniarkę albo inną osobę dorosłą.





Mama pokiwała głową.

- Czy pielęgniarka powiedziała,  
co robi wirus HIV?

- Tak, jest to wirus który, znajduje się w  
organizmie człowieka  
i może wywoływać  
chorobę AIDS.

- Synku, a wiesz,  
co to jest choroba  
AIDS?

AIDS to taka choroba, która powoduje,  
że ani organizm dziecka, ani osoby  
dorosłej nie potrafi walczyć z innymi  
chorobami. Na szczęście można się  
uchronić przed AIDS. Wystarczy  
uważać, gdy ktoś się zrani i nie bawić  
się przedmiotami, które mogły być  
zabrudzone krwią innych osób, np.  
znalezionymi igłami i strzykawkami.

-To ja pędzę teraz opowiedzieć wszystkim dzieciom, że gdy będą odpowiednio postępować, nie zakażą się od Marcina. Hura! Marcin może z nami grać w piłkę, nawet jeżeli ma HIV.

Jaś opowiedział kolegom i koleżankom o tym, jak trzeba się zachowywać, by nie zakazić się wirusem HIV.

A Marcin?

Marcin był bardzo szczęśliwy, że może bawić się z dziećmi. Do tej pory czuł się bardzo samotny. Teraz ma wielu kolegów i czuje się dużo lepiej.



**Telefon zaufania HIV/AIDS:  
801 888 448\* (22) 692 82 26**

\*płatne za pierwszą minutę połączenia

**[www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl)**



**Egzemplarz bezpłatny  
ISBN: 978-83-87068-41-7**



Agenda Ministra Zdrowia

**Twórca: Wydawnictwo Literka  
ul. Walecznych 61, 03-920 Warszawa  
e-mail: [redakcja@literka.com.pl](mailto:redakcja@literka.com.pl)**

**Druk: HELDRUK  
ul. Partyzantów 3b, 82-200 Malbork  
e-mai: [heldruk@heldruk.pl](mailto:heldruk@heldruk.pl)**

**Copyright © by Krajowe Centrum ds. AIDS  
Nakład sfinansowany ze środków Ministerstwa Zdrowia**

**Warszawa 2011**